

**O IMPACTO DA PSORÍASE NA QUALIDADE DE VIDA: REVISÃO  
INTEGRATIVA**

**THE IMPACT OF PSORIASIS ON THE QUALITY OF LIFE: INTEGRATIVE REVIEW**

Asces-Unita - Associação Caruaruense de Ensino superior e Técnico (Mantenedora)

Av. Portugal, 1019, Bairro Universitário- Caruaru-PE

Cynthia Ferreira Silva<sup>(1)</sup>, José Aloísio Afonso Ferreira<sup>(2)</sup>, Maria Cecília Silva de Andrade<sup>(3)</sup>,  
Simone Monte Bandeira de Mello Pedrosa<sup>(4)</sup>, Soraya Santos Alves Barbosa<sup>(5)</sup>

(1) Graduanda em Fisioterapia pelo Centro Universitário Tabosa de Almeida (Asces-Unita) em Caruaru-PE, Brasil.

(2) Graduando em Fisioterapia pelo Centro Universitário Tabosa de Almeida (Asces-Unita) em Caruaru-PE, Brasil.

(3) Graduanda em Fisioterapia pelo Centro Universitário Tabosa de Almeida (Asces-Unita) em Caruaru-PE, Brasil.

(4) Orientadora

(5) Co-orientadora

Autor correspondente:

Simone Monte Bandeira de Mello Pedrosa

Endereço: Av. Portugal, 1019, Bairro Universitário- Caruaru-PE

Telefone: (81) 2103-2000

E-mail: simonemontebmello@hotmail.com

## RESUMO

**Objetivo:** Analisar o impacto da psoríase na qualidade de vida dos portadores. **Metodologia:** Uma revisão integrativa da literatura que visa sintetizar e analisar o conhecimento produzido sobre a qualidade de vida em portadores de psoríase. A busca foi realizada utilizando os descritores: qualidade de vida, saúde mental e psoríase, inserido nas bases de dados, Scielo, Pubmed, Lilacs, Google acadêmico, publicados entre 2007 e 2020, nos idiomas, português, inglês e espanhol. Após a análise e seleção foram incluídos 8 artigos. **Resultados:** Pessoas que possuem patologias crônicas podem ter a qualidade de vida afetada, uma vez que precisam alterar hábitos e rotinas. Além dos impactos diretos na qualidade de vida, os pacientes que possuem psoríase, podem gerar agravos de natureza psicológica, como modificação de sua autoimagem, redução da autoestima e nas interações com pessoas, favorecendo assim o desencadeamento de sintomas de depressão ou ansiedade. **Conclusão:** Os resultados obtidos podem favorecer a compreensão dos aspectos biopsicossociais que envolvem o adoecimento por psoríase e a ajudar no seu enfrentamento.

**Palavras chaves:** Saúde mental; psoríase; qualidade de vida.

## Abstract:

**Objective:** To analyze the impact of psoriasis on the quality of life of patients. **Methodology:** An integrative literature review that aims to synthesize and analyze the knowledge produced about the quality of life in psoriasis patients. The search was performed using the descriptors: quality of life, mental health and psoriasis, inserted in the databases, Scielo, Pubmed, Lilacs, Academic Google, published between 2007 and 2020, in Portuguese, English and Spanish. After analysis and selection, 8 articles were included. **Results:** People who have chronic pathologies can have their quality of life affected, as they need to change habits and routines. In addition to the direct impacts on quality of life, patients with psoriasis can generate psychological problems, such as a change in their self-image, reduced self-esteem and reduced interactions with people, thus favoring the triggering of symptoms of depression or anxiety. **Conclusion:** The results obtained can favor the understanding of the biopsychosocial aspects that involve the illness due to psoriasis and help in coping with it.

**Keywords:** Mental health; psoriasis; quality of life.

## INTRODUÇÃO

A Psoríase é caracterizada como uma doença imunoinflamatória, cutâneo articular, crônica e recorrente, caracterizando-se por hiperplasia epidérmica com ciclo evolutivo acelerado dos queratinócitos. <sup>1</sup> Os portadores de psoríase, frequentemente apresentam sinais como: estresse, angústia, constrangimento e comprometimento funcional o que levam a limitações em suas atividades de vida diárias. <sup>2</sup>

A Psoríase é uma doença que atinge entre 1 a 3% da população mundial <sup>3</sup>. Homens e mulheres são igualmente afetados podendo manifestar-se em qualquer idade, mas geralmente surge entre os 18 e 39 anos de idade ou entre os 50 e 69 anos. <sup>4</sup>

A ocorrência de doenças dermatológicas crônicas, como a psoríase, tem sido relacionada a dificuldades no enfrentamento das alterações causadas por elas, como a percepção de sua saúde e limitações na realização de atividades de vida diária, tendo perda de vitalidade, podendo acarretar em depressão e isolamento social. Embora a psoríase não afete a sobrevivência do indivíduo, é certo que existe um impacto negativo no bem-estar físico e psicossocial do paciente, demonstrado pelo detrimento na sua qualidade de vida <sup>5</sup>.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, qualidade de vida é a percepção do indivíduo de sua inserção na vida, no contexto da cultura e sistemas de valores nos quais ele vive e em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações. Envolve o bem-estar espiritual, físico, mental, psicológico e emocional, além de relacionamentos sociais, como família e amigos e, também, saúde, educação, habitação, saneamento básico e circunstâncias da vida <sup>6</sup>.

Os dados emergentes na literatura mostram a importância de compreender o impacto que a psoríase causa na qualidade de vida de seus portadores. Doenças que causam alterações na aparência, como a psoríase, podem ter impacto comportamental, emocional e cognitivo na vida das pessoas. Entretanto, esta temática constitui um conhecimento que requer uma investigação mais aprofundada e atualizada sobre os impactos biopsicossociais gerados em tais indivíduos a fim de melhorar a qualidade de vida.

## MATERIAIS E MÉTODOS

Trata-se de uma revisão integrativa que visa sintetizar e analisar o conhecimento produzido sobre a qualidade de vida em portadores de psoríase. A revisão integrativa é caracterizada como uma metodologia que proporciona a síntese do conhecimento e a incorporação da aplicabilidade de resultados de estudos significativos na prática <sup>7</sup>. O presente estudo foi composto pelas seguintes fases de elaboração: escolha do tema com identificação do problema, busca na literatura a partir dos critérios de inclusão e exclusão propostos, análise dos estudos incluídos, categorização e avaliação dos dados, interpretação dos resultados e síntese para apresentação dos resultados.

A pesquisa foi centrada na seguinte questão norteadora: "A psoríase causa impacto direto na qualidade de vida de seus portadores?".

O estudo foi composto de artigos científicos disponíveis online na íntegra, publicados entre os anos de 2007 a 2020, nos idiomas português, inglês e espanhol. As bases de dados pesquisadas foram: SCIELO, PUBMED, GOOGLE ACADÊMICO e LILACS.

Os descritores definidos com auxílio do DeCs (Descritores em Ciências da Saúde) e Mesh (Medical Subject Headings) utilizados para a pesquisa foram "psoríase", "qualidade de vida" e "saúde mental". A estratégia de busca utilizada foi a seguinte associação entre os termos: "psoríase OR saúde mental AND qualidade de vida" com seus respectivos descritores em inglês e português.

Os critérios de inclusão foram: estudos selecionados que descrevessem ou avaliassem algum fator que poderia influenciar o impacto da psoríase na qualidade de vida de indivíduos, abordando estresse, depressão e outros transtornos mentais, incluindo estudos quantitativos e qualitativos. Não houve restrição quanto aos países de origem dos estudos, no entanto foram incluídos apenas os artigos em língua portuguesa, inglesa ou espanhola. Foram excluídas cartas, editoriais, teses, dissertações, revisões, capítulos de livros e demais textos não científicos e artigos que não abordassem o tema da pesquisa.

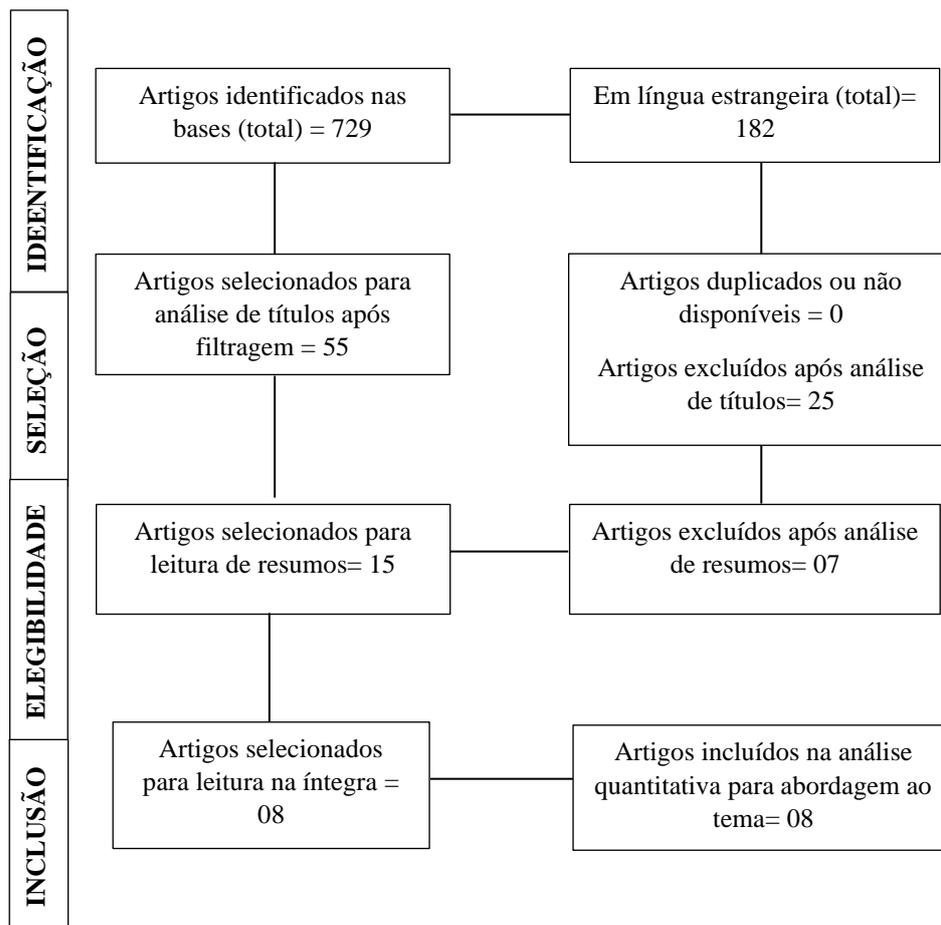
A seleção dos estudos iniciou com a exclusão de artigos que não correspondiam a pergunta norteadora por meio da leitura do título e os duplicados, em seguida foi realizada a leitura dos resumos, com aplicação dos critérios de inclusão e exclusão da pesquisa e por fim, foram selecionados aqueles que após a leitura completa do artigo abordaram o tema da pesquisa.

Com o objetivo de organizar as estratégias de identificação, seleção e inclusão dos estudos dentro dos critérios de elegibilidade propostos, foi utilizado como base o fluxograma Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA). Os estudos foram catalogados em instrumento específico contendo as seguintes informações: identificação (nome do autor e ano de publicação), país de origem do estudo, método do estudo, população estudada, objetivo do artigo, fatores abordados na pesquisa, resultados e conclusões apresentadas.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Um total de 729 artigos foi encontrado e após as etapas da seleção 08 estudos foram incluídos, conforme descrito na Figura I.

**Figura I.** Fluxo do processo ou seleção dos estudos para revisão integrativa.



O Quadro I identifica os artigos analisados pelo autor e ano da publicação, origem do estudo, tipo e população do estudo e o objetivo almejado.

<b>Autor/Ano</b>	<b>Origem do estudo</b>	<b>Tipo de estudo/População</b>	<b>Objetivo</b>
Guerreiro et al. (2018)	Brasil	Trata-se de um estudo de natureza qualitativa descritiva	Identificar a percepção das pessoas acometidas sobre a psoríase e as alterações no cotidiano; discutir esses aspectos para contribuir no seu enfrentamento
Marques e Rodrigues (2011)	Brasil	Trata-se de um estudo descritivo exploratório com delineamento de corte prospectivo	Avaliar a qualidade de vida de pessoas com diagnóstico médico de psoríase
Jesus, Reis e Castro (2016)	Brasil	Trata-se de uma revisão de literatura, com levantamento de referências teóricas já analisadas, e publicadas.	Descrever o impacto da psoríase na qualidade de vida dos pacientes portadores da doença.
Brito e Pereira (2012)	Brasil	Exploratório com abordagem qualitativa	Avaliar morbidade, qualidade de vida, ajustamento de casal, <i> coping </i> familiar e imagem corporal em 101 doentes com psoríase e 78 parceiros
Ludwig et al. (2009)	Brasil	Estudo transversal, descritivo, de associação	Avaliar qualidade de vida e localização da lesão dermatológica, verificar associação entre variáveis e comparar níveis de qualidade de vida em pacientes com lesões na face/ou mãos e pacientes somente com lesões em outras regiões do corpo que não face e/ou mãos.

Santos et al. (2013)	Brasil	estudo transversal	Determinar o perfil clínico-epidemiológico dos portadores de psoríase atendidos, durante o ano de 2009 no Ambulatório de Dermatologia da UEPA, Belém-Pa
Fernandes, Ferreira e Figueredo (2013)	Brasil	Pesquisa qualitativa	Adaptar cultural e linguisticamente o Psoriasis Disability Index (PDI), questionário de QdV específico para a psoríase, desenvolvido e validado por Finlay e Kelly em 1985 e contribuir para a sua validação
Ribeiro de Jesus, dos Santos e da Silva Brandão (2015)	Brasil	Revisão integrativa da literatura	Conhecer a relação entre os transtornos da pele e a alteração do autoconceito nas pessoas com afecção cutânea

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), o termo qualidade de vida está relacionado com a percepção do indivíduo quanto a sua posição na vida, no contexto cultural e do sistema de valores em que está inserido, está relacionada também a seus anseios, expectativas, padrões e preocupações. Mesmo sendo um conceito bastante abrangente, reflete os aspectos subjetivos dos indivíduos.<sup>8</sup>

Pessoas que possuem patologias crônicas podem ter a qualidade de vida afetada, uma vez que precisam alterar hábitos e rotinas, assim como desenvolver processos adaptativos em função da doença. Além dos impactos diretos na qualidade de vida, os pacientes que possuem psoríase, podem gerar agravos de natureza psicológica, como modificação de sua autoimagem, redução da autoestima e nas interações com pessoas, exacerbando os sintomas de depressão e/ou ansiedade<sup>9</sup>.

Os autores Brito e Pereira<sup>10</sup> apontam que a psoríase causa consequências tanto do ponto de vista físico, como psicológico, uma vez que as lesões da pele são caracterizadas como algo negativo, que destrói a imagem de belo e saudável e causa reações negativas, como medo de contágio. Isto também acaba afetando atividades cotidianas sejam pessoais, sociais ou profissionais, pois as reações negativas das outras pessoas são assimiladas como fator de grande impacto, uma vez que poderá levar ao portador uma percepção negativa de seu corpo.

A psoríase causa isolamento bem como promove a fragilidade dos vínculos sociais do paciente, uma vez que os portadores possuem medo de estar na presença de outras pessoas, evitando assim o contato social, por medo de que lhe julguem pela sua patologia. O autor ainda menciona que é comum para o público idoso em especial, que normalmente já lida com situações rotineiras com condições de vida e emocionais limitantes, a piora ou surgimento de lesões em função do estresse ou em decorrência de fatores emocionais sobre o processo inflamatório e proliferativo das células na psoríase<sup>11</sup>

Os autores Marques e Rodrigues<sup>12</sup> ao avaliar 50 participantes de uma pesquisa, um percentual de 26% afirmou que a psoríase interfere na qualidade de vida, principalmente no que se diz respeito das atividades do cotidiano. A grande maioria reportou que sentem impactos psicológicos devido aos efeitos negativos na pele, passando até por situações de preconceito, devido a exacerbação dos sintomas na pele.

Existe uma série de comorbidades que estão associadas com a psoríase, dentre elas: depressão, obesidade, alcoolismo, diabetes mellitus, hipertensão arterial, artrite reumatoide. Alguns estudos demonstram um aumento da mortalidade por doenças cardiovasculares em portadores de psoríase e tais dados sugerem que esta patologia não está limitada apenas a pele, e que por possuir um caráter crônica imunomediada, a ampliação da morbimortalidade associado à psoríase pode ser explicado por um mecanismo inflamatório multissistêmico<sup>13</sup>.

De acordo com o estudo dos autores Jesus, Reis e Castro<sup>9</sup> afirmaram que a psoríase interfere diretamente na qualidade de vida dos portadores, principalmente no prejuízo da imagem e bem-estar psicológico que esta patologia traz consigo, causando uma redução de sua autoestima. Consequentemente, suas relações sociais e atividades corriqueiras são afetadas.

Os autores Fernandes, Ferreira e Figueiredo<sup>14</sup> apontam que os portadores de psoríase, em função do incômodo relacionado com o prurido, coceira, vermelhidão, descamação

agregado com um alto impacto psicossocial, faltam mais ao trabalho bem como tem sua produtividade afetada.

O autor Santos<sup>15</sup> expõe que outro grande problema enfrentado pelos portadores de psoríase, que afeta bastante sua qualidade de vida é que as lesões da psoríase podem surgir ou agravar em decorrência de desgaste emocional, principalmente o estresse, que possui influência no processo inflamatório e proliferativo das células na psoríase, o que, possivelmente, seria o gatilho para reações imunomediadas, portanto, o estresse psicológico influencia na severidade da doença bem como na eficácia do tratamento.

Sentimentos de ansiedade e depressão são fatores que reduzem as atividades sociais do portador, por causa das alterações no estilo de vida do portador e dos familiares, tais como aumento nas despesas, trabalhos domésticos, prestação de cuidados.<sup>16</sup>

## CONCLUSÃO

Diante dos resultados obtidos com a elaboração desse artigo concluiu-se que os portadores de psoríase têm comprometimento significativo na sua qualidade de vida. Existe uma estreita relação entre os aspectos psicológicos e o agravamento da psoríase que podem desencadear alguns distúrbios psicológicos como a depressão e ansiedade. Desta forma, é evidente que os portadores de psoríase necessitam de um acompanhamento psicológico, pois, estes precisam aprender a conviver com algumas dificuldades provenientes da patologia, uma vez que, algumas atividades que antes eram comuns, após a patologia se tornam uma tarefa difícil.

Diante deste contexto, o presente estudo contribuiu para a pesquisa científica e para que a sociedade em geral reconheça que há necessidade de ações educativas mais efetivas a fim de esclarecer e conscientizar a sociedade sobre o impacto da psoríase na qualidade de vida. Os resultados obtidos podem favorecer a compreensão dos aspectos biopsicossociais que envolvem o adoecimento por psoríase e a ajudar no seu enfrentamento.

## REFERÊNCIAS

- 1 Duarte AA, Machado-Pinto J, Oliveira MF, Follador I. Artrite psoriática e comorbidades. In: Sociedade Brasileira de Dermatologia. Consenso Brasileiro de Psoríase 2012– Guias de avaliação e tratamento. 2ª ed; Rio de Janeiro: Sociedade Brasileira de Dermatologia; 2012. p. 41-8. Disponível em: [http://formsus.datasus.gov.br/novoimgarq/24326/4057388\\_345331.pdf](http://formsus.datasus.gov.br/novoimgarq/24326/4057388_345331.pdf)
- 2 Parna E, Alouja A, Kingo K. O atendimento dermatológico integrativo – uma contextualização do atendimento médico sobre a ótica integrativa. *Revista Anais Brasileiros de Dermatologia*. 2014 Jan 01;78(5):619-624.
- 3 Kravvas G, Karolina K. Use of topical therapies for pediatric psoriasis: A systematic review. *Pediatric Dermatology*. 2018 Mar 01;35(3):296-302.
- 4 Greb JE, et al. Psoriasis. *Nature Reviews Disease Primers*. 2016 Nov 24;2:1-48.
- 5 CALVETTI P.U et al; Aspectos biopsicossociais e qualidade de vida de pessoas com dermatoses crônicas. *Psicologia, saúde e doença*. Lisboa, vol.18, n.2, p, 237-307, ago/2017.
- 6 SILVA, J. D. T.; MULLER, M. C.; BONAMIGO, R. R. Estratégias de coping e níveis de estresse em pacientes portadores de psoríase. *Anais Brasileira de Dermatologia*, v. 81, n. 81, p. 143-9, 2006. Disponível em:< <http://www.scielo.br/pdf/abd/v81n2/v81n02a05.pdf>>. Acesso em: 15. out. 2021q.
- 7 Souza MT, Silva MD, Carvalho R. Revisão Integrativa: o que é e como fazer. *Einstein*. 2010 Jan 01;8(1):102-106.
- 8 - Pereira Érico F, Santos A dos, Teixeira CS, Rocha LS da, Legnani RFS, Díaz Merino EA. Qualidade de vida: conceito e variáveis relacionadas. *Conexões [Internet]*. 1º de dezembro de 2009 [acessado 10 de set de 2021];7(3):14-28. Disponível em: <https://periodicos.sbu.unicamp.br/ojs/index.php/conexoes/article/view/8637765>
- 9 Jesus NA, Reis LA, Castro JS. Impacto da psoríase na qualidade de vida dos pacientes em tratamento: uma revisão sistemática da literatura. *Interscientia*. 2016 Sep 29;4(1):37-40.
- 10 Brito L, Pereira MG. Variáveis Individuais e Familiares na Psoríase: Um Estudo com Doentes e Parceiros. *Psicologia: Teoria e Pesquisa*. 2012 Apr 01;28(2):171-179.

- 11 Guerreiro TN, et al. Alterações no cotidiano de pessoas acometidas por psoríase. Rev enferm UERJ. 2018 May 18;26(2):1-6.
- 12 Marques PP, Rodrigues CD. Qualidade de vida de pacientes com psoríase: avaliação do índice de incapacidade. Arquivos de Ciência da Saúde. 2011 Jun 08;18(2):73-6.
- 13 Almeida IM. Psoríase e factores de risco cardiovascular [dissertação], Instituto de Ciências Biomédicas de Abel Salazar: Universidade do Porto; 2011
- 14 Fernandes B, Ferreira PL, Figueiredo. A qualidade de vida em pacientes com psoríase. Validação da versão em português do índice de deficiência de psoríase. SPDV [Internet]. 20 de janeiro de 2013; 70 (1): 53. Disponível em:<https://revista.spdv.com.pt/index.php/spdv/article/view/38>
- 15 Santos MA, et al. Perfil clínico-epidemiológico de pacientes com psoríase. Revista Paraense de Medicina. 2013 Apr 01;27(2):1-9.
- 16 Ludwig MW, et al. Qualidade de vida e localização da lesão em pacientes dermatológicos. Anais Brasileiro de Dermatologia. 2009 Mar 06;84(2):143-50.