

Importância da Odontologia do Esporte
Gonçalves BS, et al.

**A IMPORTÂNCIA DA ODONTOLOGIA NO RENDIMENTO ESPORTIVO:
REVISÃO DE LITERATURA**

THE IMPORTANCE OF DENTISTRY IN SPORTS PERFORMANCE:
LITERATURE REVIEW

**Brunna Simões Gonçalves¹, Isabela Ferreira Leandro¹, Larissa Gabriela de
Carvalho Nogueira¹, Marconi Eduardo Sousa Maciel Santos².**

¹Graduandas em Odontologia –Centro Universitário Tabosa de Almeida
(ASCES-UNITA).

²Professor Adjunto, Curso de Odontologia do Centro Universitário Tabosa de
Almeida(ASCES-UNITA)

Autor Correspondente:

Marconi Eduardo Sousa Maciel Santos

Centro Universitário Tabosa de Almeida (ASCES-UNITA)

Av. Portugal, 584 CEP 55.016-901, Bairro Universitário – Caruaru PE

marconimaciel@asc.es.edu.br

RESUMO

O objetivo do presente estudo foi realizar uma revisão narrativa de literatura a respeito da importância da odontologia no rendimento dos atletas amadores e profissionais de alto rendimento. A revisão de literatura teve como base de dados: Bireme, disponibilizados no portal da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), na base de dado SciELO. No idioma português, foram utilizados artigos e livros com publicações entre os anos de 2007 a 2017. A grande maioria dos trabalhos descreve as áreas de atuação e os cuidados da odontologia esportiva (OE), bem como as indicações e benefícios de protetores bucais para prevenir acidentes e traumas às estruturas dento alveolares assim como tratamentos disponíveis para casos de acidentados em virtude da prática de esportes. Por meio da atuação do dentista, muitas doenças são prevenidas e/ou eliminadas tornando o atleta mais saudável e com possibilidades de melhoras no rendimento esportivo. Desta forma, a OE torna-se mais uma especialidade para a promoção de saúde, prevenção de acidentes e melhoras no rendimento esportivo.

Palavras-chave: esporte; proteção; traumatismos; odontologia.

Abstract

The objective of the present study was to realize a narrative review of literature regarding the importance of dentistry in the performance of amateur athlete and high performance professionals. The literature review was based on data: Bireme, available in the portal of the Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), SciELO databases. In the Portuguese language, articles and books with publications between 2007 and 2017 were used. Most of the studies describe the areas of practice and care of sports dentistry (SD), as well as the indications and benefits of mouthguards to prevent accidents and trauma to the dentoalveolar structures as also treatments available for cases of accidents due to the practice of sports. Through the performance of the dentist, many diseases are prevented and / or eliminated making the athlete more healthy and with possibilities for improvement in sports performance. In this way, SD becomes one more specialty for health promotion, accident prevention and progress in sports performance.

Keywords: sport; protection; traumas; dentistry.

Introdução

A Odontologia do Esporte (OE), durante muitos anos ficou sem a devida atenção e geralmente era relegada ao terceiro plano de atenção à saúde dos atletas. Ainda em dias atuais, o conceito de saúde integral – incluindo a saúde bucal – não tem a devida atenção no que tange ao rendimento esportivo e alta performance, muitas vezes “escanteada” a procedimentos curativos e/ou urgências por traumas bucodentais causados pela prática esportiva¹.

Entretanto, historicamente a OE teve um destaque inicial no Brasil com a presença de um dentista –Dr. Mário Trigo – que acompanhava as Copas do Mundo de Futebol de 1958, 1962 e 1966¹. A presença de tal profissional, de forma pioneira nos atendimentos a toda delegação que coincidência ou não, resultou em excelente performance e dois títulos mundiais. Dessa forma, com o passar dos anos e conhecimentos na saúde esportiva, esse se junta à equipe multidisciplinar nos cuidados a saúde direcionada ao esporte².

O atleta pode ter seu rendimento esportivo diminuído por vários motivos bucomaxilofaciais, como a má oclusão, conseqüentemente gerando problemas de mastigação, podendo prejudicar a absorção dos nutrientes, ou provocar desequilíbrios musculares e problemas na articulação temporomandibular (ATM). Há vários outros problemas bucais que podem representar o comprometimento da saúde geral do atleta como as cáries dentárias, odontalgias, infecções de origem odontogênica, deformidades dentofaciais com comprometimentos respiratórios, dentre vários outros³.

Por outro lado, a presença de profissionais dentistas nas equipes multidisciplinares de desempenho esportivo se torna igualmente importante na

prevenção e tratamento dos traumas decorridos da própria prática esportiva. Os esportes considerados “de risco”, onde há muito contato físico e grande competitividade, aumentam as possibilidades de contusões orofaciais que variam de 33% a 56% durante a carreira profissional⁴. A maioria das fraturas relacionadas ao esporte são na região bucomaxilofaciais, ocorrendo durante a prática de esportes coletivos com contato interpessoal⁵.

Nesse contexto, enfatiza-se a busca ao alto desempenho esportivo atrelado a boa qualidade de saúde dos atletas como uma condição diretamente proporcional⁶. A OE, portanto, torna-se cada vez mais valorizada como a área da saúde capaz de prevenir, curar problemas bucais e orofaciais, e assim propiciar uma condição funcional (mastigação, deglutição, respiração) adequada à prática e rendimento esportivo¹. Durante a III Assembleia Nacional de Especialidades Odontológicas (ANEOD), o Conselho Federal de Odontologia (CFO) reconheceu por meio da Resolução CFO nº160/2015, que a Odontologia do Esporte agora é uma especialidade odontológica².

Mas é importante citar que a odontologia dentro da área esportiva não está resumida somente a prevenção e a confecção dos protetores bucais, mas também na fiscalização de danos na cavidade bucal junto com os devidos tratamentos das manifestações, assim como na manutenção de uma boa condição bucal que possam afetar no desenvolvimento do atleta⁴.

A relação entre saúde bucal e desempenho físico do atleta é algo bastante referido, entretanto, por se tratar de uma nova especialidade odontológica, este tema da OE ainda permanece desconhecido por muitos profissionais e, em especial, pela população em geral. Este estudo tem como

objetivo verificar a inserção da odontologia no âmbito esportivo, identificando assim, por meio de uma revisão de literatura, os fatores associados à importância do cirurgião dentista para o bom rendimento do atleta. Descrever os esportes que mais apresentam riscos a traumas e lesões esportivas e como preveni-los, torna-se igualmente uma necessidade para que cada vez mais o Dentista seja inserido em equipes multidisciplinares de saúde.

Metodologia

Para o presente estudo, foi realizada uma revisão bibliográfica, nas seguintes bases de dados e pesquisa: Bireme, disponibilizados no portal da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), da SciELO. No idioma português, foram utilizados artigos e livros com publicações entre os anos de 2007 a 2017.

O critério de exclusão se deu aos artigos que não estejam disponibilizados na íntegra, não tratem do assunto das necessidades da odontologia no esporte. Os descritores de identificação de conteúdo do trabalho, utilizados para busca foram: “esporte”; “proteção; “traumatismos”; “odontologia”. Foi utilizado o sistema filtragem DeCS (Descritores em Ciências da Saúde) dos artigos relacionados ao tema.

Como critérios de inclusão foram utilizados trabalhos que estejam em todos os tipos de estudo relacionados à temática de saúde odontológica. Artigos que possuam o idioma português e que abordem o contexto do tema pesquisado, de relevância para agregar valor a presente pesquisa, no que se diz respeito à odontologia esportiva e atuação do profissional dessa área.

Revisão de Literatura

Importância da Odontologia no esporte

O campo da saúde esportiva tem crescido e se organizado em decorrência do aumento do número de participantes em atividades físicas amadoras ou profissionais em nossa sociedade⁷. Logo as pessoas procuram ter bons desempenhos para alcançar seus resultados.

Visando a busca por um organismo saudável, leva a entender a necessidade de profissionais empenhados em agregar conhecimento ao campo da odontologia esportiva. A saúde bucal é parte integrante e inseparável da saúde geral do indivíduo, estando diretamente relacionada a riscos de disseminações sistêmicas de bactérias com conseqüente diminuição do rendimento físico em atletas⁸.

O funcionamento do corpo humano está baseado na perfeita sintonia entre seus variados órgãos e sistemas. A cavidade bucal é devidamente caracterizada como a porta de entrada desse complexo organismo⁹.

Tendo em vista que o atleta tem a função do seu corpo como instrumento de trabalho, esse necessita de todo acompanhamento que promova a sua saúde como um todo. O Conselho Federal de Odontologia (CFO) deixa claro no decreto de 160/2015 art 4º, a odontologia do esporte é a área de atuação do cirurgião dentista que inclui segmentos teóricos e práticos da Odontologia².

Visando o bem estar do atleta, e da sociedade o CFO traz em seu decreto o objetivo na atuação da odontologia esportiva, que se aplica

investigar, prevenir, tratar, reabilitar e compreender a influência das doenças da cavidade bucal no desempenho dos atletas profissionais e amadores².

O profissional da odontologia esportiva deve alertar para os cuidados com o paciente e qual o seu papel do desempenho do mesmo. Portanto, tem como a finalidade de melhorar o rendimento esportivo e prevenir lesões, considerando as particularidades fisiológicas dos atletas, a modalidade que praticam e as regras do esporte².

Uma alteração bucal em um atleta poderá levá-lo a deficiência tanto na mastigação quanto na digestão e, conseqüentemente, o não aproveitamento pleno do alimento consumido⁹.

O atleta pode ter seu rendimento reduzido em até 21%, caso ele tenha algum distúrbio na cavidade bucal, podendo ser representado por má oclusão, anodontia, perda de dentes por avulsão durante a prática esportiva, provocando distúrbios da mastigação, assim tendo uma nutrição inadequada⁴.

Quando relatado sobre uma saúde ampla, logo se entende a necessidade da promoção a saúde bucal. Um atleta precisa estar sempre no auge de suas condições físicas, se há um foco infeccioso bucal fornecendo microrganismos para a corrente sanguínea, as lesões musculares, de ombros e joelhos podem ser mais frequentes e de difícil recuperação⁶.

O principal objetivo de um cirurgião dentista do esporte é melhorar a saúde bucal de um atleta, uma vez que, seu rendimento pode ser afetado por problemas odontológicos, como a dor e o desconforto, prejudicando a concentração e desempenho¹⁰.

A atenção à saúde do atleta deve ser observada de forma multiprofissional e a odontologia deve estar presente nesta atuação em saúde³. O rendimento dos atletas pode ser melhorado com a atenção odontológica, pois irá promover a saúde bucal como também prevenir a circulação de patógenos no organismo que são capazes de favorecer lesões decorrentes das atividades esportivas. O desempenho dos atletas nos jogos e competições depende de uma longa preparação, com anos de esforço, dedicação e sacrifícios. É comum encontrar problemas odontológicos durante as competições, ou mesmo aquelas causadas originalmente por acidentes¹⁰.

Segundo estudos o dentista do esporte deve realizar avaliações de saúde bucal pré-contratual, pré-participação e pós-participação, sempre seguindo o calendário dos atletas; realizando atendimentos iniciais nos locais dos eventos, treinos e jogos, principalmente nos casos de acidentes orofaciais; saber administrar as substâncias e os medicamentos, descartando aqueles que podem causar *dopping* e estresse pela saliva⁷.

O dentista do esporte deve integrar-se a equipe multidisciplinar, fazendo campanhas de prevenção de saúde bucal para os atletas, fornecendo aos treinadores, técnicos e dirigentes informações sobre: procedimento de urgência, o uso de acessórios de proteção adequados para cada modalidade esportiva; deve saber os protocolos de atendimento médico apropriado antes do tratamento dentário; acompanhar treinamentos e jogos; respeitar os direitos desportivos do atleta e sua imagem; produtos capazes de treinar, ensinar, avaliar, alimentar e recuperar melhor o rendimento dos atletas⁷.

Mediantes todas essas informações e dados entende-se que é importante à presença do profissional da odontologia no desempenho e tratamento do atleta⁷. Onde é importante a participação da equipe multidisciplinar na garantia de prevenção e promoção à saúde do atleta¹⁰.

Atuação do Dentista na prevenção e tratamento de traumas esportivos

A alta prevalência de doenças bucais transforma a boca numa espécie de depósito de microrganismos capazes de provocar doenças graves como, por exemplo, as cardíacas e vasculares⁶.

Tais doenças podem comprometer o desempenho esportivo do atleta levando o mesmo a desenvolver diversos problemas futuros se não tratado com antecedência⁶. O desenvolvimento de ações dos programas odontológicos voltadas para promoção de saúde bucal tem sua importância, pois o mesmo ressalta que traumas como perda dentária, também promove grandes complicações e pode levar a outros fatores de risco para saúde do indivíduo³.

O trauma de face destaca-se dentre os diversos tipos de traumas tratados nos centros de referência, não apenas pelo seu elevado predomínio, como pelas suas implicações emocionais, funcionais e a possibilidade de deformidades³.

Os traumas ocasionados pela prática esportiva representam uma parcela considerável entre as etiologias do traumatismo dentário. Estudos demonstram que as causas mais comuns dos traumatismos dentários foram quedas de diversas origens e acidentes na prática de esportes³. O número de

acidentes desportivos que resultam em traumas é tão grande, que chega a ser um problema de saúde pública em vários países⁴.

O cirurgião dentista é o profissional mais capacitado para resolver problemas que envolvem a face no contexto geral, cabe a esse estar atento. Fazer anamnese e exames clínicos e radiográficos rigorosos para detectar possíveis patologias dentárias, assim como escolher o material restaurador. Com isso é necessário o cirurgião dentista estar qualificado e atento as mudanças⁴.

A consulta ao cirurgião dentista deve fazer parte deste protocolo inicial e periódico para prática esportiva. Em primeiro lugar, deve-se salientar a necessidade de uso do protetor bucal, principalmente em esportes individuais ou coletivos de contato físico com o adversário. A importância do incentivo e uso do protetor bucal que deve apresentar resiliência tal que distribua os impactos bucodentários da prática esportiva para evitar traumatismos dentários, tais como impacções, extrusões, fraturas e avulsões dos órgãos dentários, e ao nível ósseo⁶.

Os dados da *National Youth Sports Safety Foundation* (2002), uma entidade de pesquisa americana que é ligada aos estudos e à prevenção de traumas desportivos, informou que há 10% de probabilidade de os atletas sofrerem lesões traumáticas durante uma temporada desportiva principalmente esportes de contato⁹.

É observado nas diversas pesquisas da área de saúde da odontologia desportiva, que há uma intensidade significativa quando falado em lesões. “Em termos globais, pode-se definir uma média da prevalência de traumatismos nas

modalidades esportivas: as artes marciais respondem por 72,3%; o basquete por 55,4% e o futebol / futsal por 27,6%”^{9,11}.

Os esportes que mais expõem os atletas a traumas dentais são esportes radicais, como: *mountain bike*, *moto-cross*, patins, *skate*, de quadra como voleibol, handebol, futebol, e artes marciais tais como judô, jiu-jítsu, karatê, lutas greco-romanas e sumô^{5, 10}. Com esses dados pode-se entender que os esportes de contato podem expor os atletas a perigos de traumas, assim como esportes coletivos. Com isso indica-se o uso do protetor bucal, pois os mesmos são comumente adaptados sobre os dentes superiores utilizando modelagens que darão proteção aos dentes da maxila e da mandíbula dos esportistas⁹.

Mediante o grande risco de traumas e doenças que pode comprometer, é importante o incentivo a proteção, e o protetor bucal ainda é muito eficiente como um artefato de grande valia para o atleta, evitando distúrbios no funcionamento biológico¹⁰. O atleta que pretende usar o protetor bucal deve procurar o cirurgião dentista para averiguar a saúde bucal. O protetor deve ser bem confeccionado e contribuir para a proteção do atleta, jamais esse deve apresentar falhas⁹.

O protetor bucal é um dispositivo com boa resiliência que ao ser introduzido no interior da boca irá ajudar a proteger os dentes e suas estruturas vizinhas contra traumas. Existem diferentes funções dos protetores bucais, como: Poder manter os tecidos moles afastados dos dentes; neutralizar os elementos dentários de golpes frontais diretos e redistribuir as forças; realizar a prevenção dos dentes antagonistas no contato de forma violenta; dar a

mandíbula uma resistência a qual deverá absorver impactos que possam fraturar seus ângulos e/ou côndilos. Ajudando na prevenção de traumatismos neurológicos, pois mantém os maxilares separados e o côndilo afastado da fossa glenóide e agindo como absorvedores do choque prevenindo o deslocamento para cima e para trás dos côndilos mandibulares contra a base do crânio¹².

Apesar de todos os riscos nem todos os atletas de diversos esportes fazem o uso do mesmo. O protetor bucal é uma exigência em diversos esportes e instituições, pois é um dispositivo fundamental, principalmente para os esportes de maiores contatos, evitando assim grandes traumas e ajudando na saúde do indivíduo¹¹. A grande finalidade do protetor bucal é absorver o impacto durante as atividades, minimizando as chances de danificar parcial ou totalmente o sistema estomatológico, evitando a laceração de lábios, bochechas, língua e perdas de elementos dentários⁴.

Em um estudo com jovens atletas, num total de 459 participantes, do sexo masculino, com idades compreendidas entre 13 e 18 anos, praticantes de esportes considerados de impacto, os atletas selecionados praticavam diferentes modalidades (futebol, basquetebol, hóquei em patins, voleibol e handebol). Segundo a pesquisa uma porcentagem significativa dos atletas procura do auxílio do cirurgião dentista para tratar lesões. Com isso fica provado que o uso de proteções bucais é ainda um adereço fundamental no equipamento do atleta e que está longe de ser homologado¹³.

Resultados

Quadro 1 – Atividades desempenhadas pelo cirurgião dentista na odontologia do esporte.

Autores	Tipo de trabalho	Contribuição da OE
Sequeira E, 2005	Artigo Digital- Revisão Bibliográfica	Enfatizar a necessidade dos cuidados de prevenção da saúde bucal do atleta.
Frontera RR, 2008	Dissertação de mestrado Apresentada a Centro de Pesquisa Odontológica São Leopoldo Mandic	Avaliar a prevalência de traumatismo orofacial em jogadores e a importância do protetor bucal.
Costa SS, 2009	Revisão de Literatura	Ressalta a necessidade da presença de Cirurgiões Dentistas trabalhando junto ao esporte.
Lima DLF, 2009	Revisão de Literatura	A necessidade do cirurgião dentista no quesito multidisciplinar para os cuidados da saúde do atleta.
Antunez MEM et al, 2010	Revisão de Literatura	Odontologia esportiva tem uma grande importância na promoção da saúde e prevenção de traumas em esportes de qualquer modalidade.
Barros JL, 2012	Monografia para o Colegiado do de Pós-Graduação da Faculdade de Odontologia da Universidade Federal de Minas Gerais	Analisar todos os aspectos referentes aos protetores bucais e a importância do mesmo.
Pacheco SPF, 2012	Pesquisa de Campo	A necessidade da presença do cirurgião dentista no esporte e os conhecimentos sobre o uso do protetor bucal
Bastos RS et al ,2013	Revisão de literatura	A saúde do atleta deve

		ser observada de forma geral e a odontologia deve fazer parte desta atuação em saúde.
Conselho Federal de Odontologia, 2015	RESOLUÇÃO CFO-160/2015	Reconhece a odontologia do esporte como especialidade odontológica.
Martins YVM, 2015	Dissertação de Pós-Graduação em Saúde e Sociedade, da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte	Lesões que acometem a face e a importância dos protetores bucais na prática esportiva
Padilha ACL 2015	Dissertação de Pós-Graduação em Odontologia da Universidade Federal de Santa Catarina	A importância da integralidade do cirurgião dentista na equipe multidisciplinar.
Alves DCB et al, 2017	Pesquisa de Campo	A importância da saúde bucal e da obtenção de hábitos saudáveis para a manutenção da saúde geral do atleta.
Barboza FGOF et al, 2018	Revisão de Literatura	A importância e os benefícios do uso dos protetores bucais em atividades esportivas, mostrando técnicas de confecções e os diferentes tipos de protetores bucais.

Fonte: Autoral.

Considerações Finais

São evidentes os benefícios que atletas podem obter com a Odontologia Esportiva (OE), tanto para aqueles que buscam o alto rendimento esportivo, quanto para aqueles que almejam prevenção de traumas e acidentes às estruturas bucofaciais. O dentista, portanto, deve ser incorporado às equipes de saúde para prevenir acidentes aos esportes de impacto físico com a confecção de protetores bucais ou até mesmo atuar nos casos de fraturas faciais promovidas pelas práticas esportivas; e também atuar promovendo saúde bucal por meio de suas intervenções odontológicas.

Referências:

- 1- Costa SS. Odontologia Desportiva na Luta Pelo Reconhecimento. Revista de Odontologia da Universidade Cidade de São Paulo. 2009;mai-ago; 21(2): 162-8
- 2- Conselho Federal de Odontologia. Reconhece a Acupuntura, a Homeopatia e a Odontologia do Esporte como Especialidades Odontológicas. CFO [Revista em Internet]2016; 1-20; acesso em 09 março de 2018; Disponível em: <http://cromg.org.br/wpcontent/uploads/2015/11/Resolu%C3%A3o-CFO-160-15.pdf>
- 3- Lima DLF. Odontologia Desportiva e Interdisciplinaridade. Coleção Pesquisa em Educação Física. 2009; Jan; 8(5): 193- 198
- 4- Antunez MEM, dos Reis Yasmin B.O Binômio Esporte-Odontologia. Adolescência & Saúde.2010; 7(1): 37-39
- 5- Sequeira E. Saúde Total. Odontologia Desportiva: O Esporte e a Saúde Bucal. [[Revista em Internet] 2005; acesso em 4 de agosto de 2017. Disponível em:<http://www.saudetotal.com.br/artigos/saudebucal/odontodesportiva.asp>
- 6- Bastos RS, Vieira EMM, Simões CAD, Sales Peres SHC, Caldana ML, Lauris JRP, et al.Odontologia Desportiva: Proposta de um Protocolo de Atenção à Saúde Bucal do Atleta.RGO - Rev Gaúcha Odontol. Porto Alegre.2013; jul./dez;61;461-468.

- 7-** PadilhaACL.O Trabalho do Cirurgião-Dentista no Contexto Esportivo: Conhecendo as Bases para um Trabalho Interdisciplinar. Florianópolis: Universidade Federal de Santa Catarina. 2015. Dissertação em Odontologia.
- 8-** Alves DCB, Anjos VDL, Giovannini JFBG, Lima RPE, Mendonça SMS. Odontologia no Esporte: Conhecimento e Hábitos de Atletas do Futebol e Basquetebol Sobre Saúde Bucal. RevBrasMed Esporte. 2017; 23(5); 407- 4011.
- 9-** Martins YVM. Lesões Orofaciais Decorrentes da Prática Desportiva. Mossoró: Universidade do Estado do Rio Grande do Norte. 2015 Dissertação em Odontologia.
- 10-**Barboza FGOF, Seabra LMA,Medina DLT, Lira RM.Protetor Bucal em Atividades Esportivas para Crianças e Adolescentes.RevElet Estácio Saúde.2018; 7(1): 57-64.
- 11-**Frontera RR: Traumatismo Orofacial Durante a Prática de Basquetebol e Nível de Informação Sobre Trauma e Protetor Bucal.Campinas: Universidade São Leopoldo Mandic.2008.Dissertaçãoem Odontologia.
- 12-**Barros JL. Protetores Bucais e sua Prevenção nos Traumatismos Dentais Durante a Prática Esportiva. Belo Horizonte: Universidade Federal de Minas Gerais. 2012. Monografiaem Odontologia.
- 13-**Pacheco SPF. Traumatismos Orais em Atletas: Prevenção e conhecimentos. Porto: Faculdade de Medicina dentária da Universidade do Porto. 2012. Dissertação em Odontologia.